

みかん通信

平成25年12月1日 発行

NO.27

運動会

秋の大運動会

秋も深まり少しづつ寒さが増して来ましたが、デイサービスみかんで、寒さに負けない体力作りを目的に、「秋の大運動会」を行いました。開会の挨拶も選手宣誓も利用者の方が積極的に大盛り上がり！

さらに、応援団長による紅白応援合戦あり、缶たてゲーム、魚釣りゲーム、綱引き、玉入れなど、各競技に全員が参加し、持てる力を発揮していました。連帯感・団結力も見られ笑顔の多い運動会でした。



12月のカレンダー作りを行いました

クリスマスイメージしたカレンダーが完成しました。ぜひ、ご自宅でご活用ください。



年末年始のお知らせ
 本年もお世話になりました。誠にありがとうございました。
 デイサービスみかんは、年内十二月二十九日(日)より一月三日(金)までお休みさせていただきます。
 新年は一月四日(土)よりお待ちしております。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



クッキングレクリエーション
 今年も恒例の芋がら作りが始まりました。テーブルの上に芋がらを広げ、1本づつ皮を丁寧にもいでいきます。利用者皆さん剥くのがとても早く、スツップが1本剥き終わる頃にすでに2〜3本剥き終わっている方もいらっしゃいました。緑色をした芋がらですが、皮をむき終わると手が真っ黒になってしまいます。剥いた芋がらは天日に数日干すと食べられるようになります。干し上がった芋がらをさらに食べやすい3cm位の大きさに皆さんに切っていただきました。出来上がった芋がらは煮付けて昼食で召し上がった芋がらです。

餃子作りにもチャレンジしました

