

みかん通信

平成25年6月1日 発行

NO.21



おにぎり作り



焼きそば作り



マーマレード作り



パン作り



サンドイッチ作り

クッキングレクリエーション

5月のクッキングレクは盛りだくさん。夏みかんを使ったマーマレード作り、パン、焼きそば、サンドイッチ、おにぎり、クッキー、ホットケーキなど、ワイワイ・ガヤガヤと賑やかにしかも楽しく料理が行われました。ベテラン主婦が多いデイサービスみかんでは、食材の準備から食器の後片付けまで、すべて利用者さん達が進んで動いてくださいます。皆で作って皆で食べる料理は最高に楽しく食卓の話題も豊富になります。



畑の野菜を収穫しました

畑で収穫したはつか大根を薄切りにしてキュウリと一緒に塩麹漬けにしました。モグラでしようか・・・収穫した大根の中に大きな菌形が付いた物もありました。



じゃがいもが大きくなりました！

3月に植えたじゃがいもが、こんなに大きくなりました。収穫はもうすぐです。採れたじゃがいもをどんな料理にしようかな？



青梅市新町のある大井戸公園の牡丹園に行きました。牡丹の花の大きさに思わず「わあ」と歓声が沸き皆の顔が牡丹のように明るくなりました。「立てば芍薬座れば牡丹歩く姿は百合の花」と、ことわざにも使われる牡丹ですが・・・牡丹の花は「富貴」の象徴で、「百花の王」と呼ばれています。牡丹は枝分かれした横向きの枝に花をつける習性があり、牡丹は座って見るのが一番美しく見えますともいわれているのです。

色鮮やかな大輪の牡丹にうっとり♡

