



お昼の蓋飯

平成27年10月1日発行

りんごだより

No.10



ぶどうがいっぱい!
お腹もいっぱい~
(*^▽^*)

美味しい昼食~♪



秋の気配を感じる季節になりました。ぶどう狩りに行きたいね」というご利用者様の声にお応えし、山梨県勝沼のぶどう園「古園」へ、二日間に分けて行ってきました。たくさんぶどうを目の前にどこのぶどうが美味しいかな?と熱心にぶどうを選別している姿は真剣そのもの。そして、皆さんの口も動く動く!二日間ともお天気に恵まれ日頃の行いがいいのよね」と。皆さん、さすがです!

ぶどう狩り



お囃子



秋祭り真っ只中、りんごにも立川のお囃子のボランティアの方々が来て下さいました。お囃子をこんなに近くでみる機会はないのではないのでしょうか?和楽器が鳴り響く中、子供達の踊りの意味を、稲作の一連の流れと説明を受けました。子供達の華麗で可愛らしい踊りをみて、皆さんの顔も自然に笑顔がこぼれてましたよ。



目をいたわる生活

10月10日は目の愛護デーです。この機会に、目をいたわり、目の病気の原因となる疲労をためないような生活を心がけましょう



ヨガ教室



介護予防実践運動指導員のボランティアの先生がヨガを教えに来て下さいました。ヨガマットを床に敷き、その上で足首を回したり、ブラブラしたり。いつもと違う体操に皆さん興味津々です。

たまちゃんシリーズ

たまちゃんという猫が、皆で作った壁面に登場しています。今回はチョウチョを追いかける、そしてこの秋完成した、竜宮城へ行く。次はたまちゃんが何をするのか...お楽しみに!



デイサービスりんご 042-519-4348 いつでもお気軽にお電話ください。
随時、見学OK! 見学の方の送迎も致します♪