



完成です

りんごだより

No.11

食欲の秋



アルミホイルに並べて卵液を塗って焼きます



さつまいもをつぶしてからきれいに丸めます



朝夕の冷え込みとともに、日が暮れる時間もだんだんと早くなり、いよいよ秋も深まってきました。りんごでは運動の秋より、食欲の秋一色になっております。左の写真はさつまいもを使ってスイートポテト作りに挑戦です。戦時中にさつまいもを嫌になるほど食べた、ご利用者様よりお話を伺いましたが、現在のさつまいもは種類が豊富ですね。皆でワイワイと戦時中のさつまいもとは違った味を堪能しました。

りんご運動会！



体育の日には運動会が行われました。綱引き、玉入れ、ボール送りなど種目も様々！もちろん、紅白に分かれての対戦です。座っての競技でしたが、闘争心に火が付き立ち上がる場面もあり、とても白熱した運動会でした。



そろそろ、インフルエンザの流行時期に入ります。予防方法の一つに予防接種があります。予防接種してから抵抗力がつくまでに2週間ほどかかりますので、早めに接種し自分の体を守りましょう。



ずいきの皮むき



畑の里芋の収穫も徐々に始まりました。その茎の皮をむいて乾燥させたものを「芋がら」と言うそうです。酢の物もいいよ、と教えてくださるご利用者様もいました。灰汁が強いいため、手袋をして皮むきをしました。皆さんとても手際がいいんです！！

11月カレンダー

秋も深まると紅葉の時期が待ち遠しくなりますね。今月のカレンダーは色とりどりの葉っぱに秋の味覚のキノコも登場。選ぶ葉の色が違えば全く違った木に完成。それぞれの個性がしっかり出たものに仕上がりました。

