

# りんごだより No.14



恵方巻き作りにもうどん打ち



色んな表情の鬼たち



ヨガ体操

陽気のいい日や寒さを強く感じる日があり、体調管理が難しい時期ですね。また、梅もちらほら咲き始める所もあります。皆さんいかがお過ごしでしょうか？りんごでは、寒さに負けず皆さん元氣パワーで春を待っております！

【三寒四温】冬季に寒い日が三日ほど続くとその後四日間位は暖かいという事



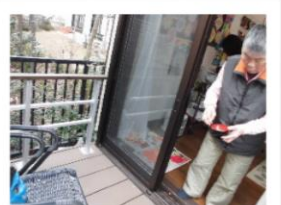
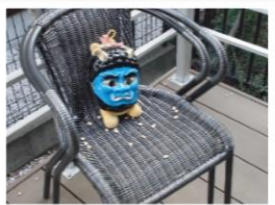
## 三寒四温



### 鬼を追い出せ！豆まき！



鬼は外！福は内！と鬼のお面に向かって豆まきをしました。その後はもちろん豆(歳の数??)みんなで頂きました。恵方巻きも作りました！



### バレンタイン



バレンタインのチョコ作りをしました。皆さん自分用にデコレーションをして、持ち帰られました。



### おサルが見守ります

今年の干支は申ですね。昨年より作っていた壁画が完成いたしました！今年一年、かわいい笑顔で皆さんを見守ってくれることでしょう。年末には酉の壁画を作りましょうね！



### チクチク 箸置き作り



皆さん縫い物がお上手なので、お昼に使う箸置きの布を手作りして下さいました。この上にお箸などをのせて毎日使っています。



デイサービスりんご 042-519-4348

いつでもお気軽にお電話ください。 随時、見学OK! 見学の方の送迎も致します♪

